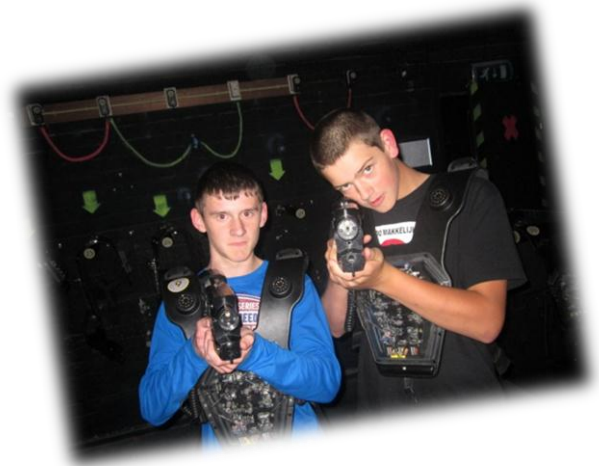


Ouderenweekend 5 t/m 7 oktober

Het eerste weekend van de maand, dat betekend maar één ding. Begeleiders zetten zich schrap voor een weekend vol gezelligheid, testosteron en discussies, weinig slaap en uiteraard een bere gezellig uitje op de zaterdag. En eten, héél veel eten.

Boodschappen werden binnengehaald en Ricardo zag dit als zijn activiteit. Taco's en wrap's met kip en gehakt. Nadat iedereen binnen was werd de tafel gedekt en gingen we kijken of Ricardo heeft. Hij heeft ons niet teleurgesteld, de pannen waren leeg. Tja, en toen was het tijd voor de corvee. Kleine opfriscursus voor degene die het zijn vergeten: in het ouderen weekend zijn de mannen zelf verantwoordelijk voor het afruimen van de tafel en de afwas. Nou moet eerlijk gezegd worden dat dit af en toe gewoon niet opgepakt wordt. Één jongeman in ons midden, we noemen geen namen, krijgt het altijd voor elkaar er onderuit te komen en wel zo, dat de anderen het nog niet erg vinden ook. Erg zeldzaam maar wel waar, kreeg Marjan hem aan de afwas en was alles snel opgeruimd.



het nog in zich



Gerjan, Kevin en Brandon pakten de fiets om een rondje te doen. Ricardo begon met grasmaaien, dit was al een poosje niet meer gedaan. Martin 'chillde' met Marjan en Nicole. Toen iedereen binnen was, werd er achter de computer gekropen en Ricardo en Martin durfden de strijd aan te gaan met Nicole en Marjan door middel van een potje Monopoly. Maar de concentratie was ver te zoeken dus werd het een kaartspelletje pesten, kort en krachtig. Fanatiek!!!

De frituurpan werd aangeslingerd en er rolden vijf minuten daarna heerlijke party snacks uit. Kevin is maandag jarig, dus

ook hij trakteerde nog op stroopwafels en boterkoek. Nadat alle maagjes opnieuw werden gevuld was het tijd om naar boven te gaan. Er werd nog even zachtjes, nou ja zachtjes (al die baarden in de kelen) gekletst.

Wat een weer, niet bepaald een reden om uit je bed te komen. Dit dachten er wel meer. Het hele opstaan ritueel werd weer aandachtig gevolgd door Marjan. Wakker worden, koffie zetten, ontbijten met gebakken ei of een tosti, eventuele medicatie innemen, nog een bakje koffie. Rond een uur of 11 was eindelijk iedereen wakker. Ricardo werd met gehaalde groenten en al afgezet op de Stelle en ging de dieren voeren. De anderen deden het nog even rustig aan. Marjan en Marieke hadden geen rust in hun lijf en gingen aan de poets. Ricardo sloot aan bij het schoonmaken van de frituurpan. Toen er tafels helemaal naar zolder moesten worden gesjouwd, kwamen ook de andere mannen in actie. Er moest even geshowd worden met de spierballen!

Nadat de biceps en triceps weer hun werk hadden gedaan, was het om iets voor 2 tijd om in de bus te stappen. Marieke werd bij de bushalte afgezet, iedereen nam zijn positie in, de radio ging net weer iets harder en bij





sommigen gingen de zenuwen nu toch echt opspelen. Na iets meer dan een uurtje rijden kwamen we in Zoetermeer aan, bij het activiteitencentrum. Hier stond ons een heel programma te wachten. Aangezien we wat aan de vroege kant waren, wat de zenuwen weer geen goed deed, moesten we een tijdje wachten. Gelukkig werden we precies op tijd opgehaald om de Bungeerun te gaan doen. Simone trapte hiermee gelijk goed af, want ze haalde de hoogste score! Na de mannen te hebben verslagen moest ze het helaas met het karten toch afleggen. De mannen reden velen malen harder, Brandon ging zelfs zo hard dat hij 3 keer een rondje om zijn eigen as draaide.

Van al dat scheuren kregen we honger, maar lang hoefden we niet te wachten. Bijna direct nadat we aan tafel waren geschoven, stonden onze satéschotels al voor ons neus en met 20 minuten waren alle borden leeg. Overleg hier, ideetjes daar.... Hoe kregen we Simone zo ver dat we in plaats van de "Mission Possible" en het "Sumoworstelen" nogmaals konden karten? Ricardo had dit in een vloek en zucht geregeld. De twee activiteiten werden ingeruild voor nog een heat van 12 minuten op de kartbaan. Goed geregeld! Ditmaal waren we maar met ons 6en op de baan en kon zelfs Simone het aardig bijhouden. Ook Kevin vloog deze ronde aardig laag over de baan en had er duidelijk plezier in! Als laatst stond vandaag het lasergamen op het programma. De tweetallen waren al ruim voor vertrek naar Zoetermeer gemaakt. Gerjan en Kevin (team rood), Martin en Brandon (team roze) en Ricardo en Simone (team blauw). Na een instructiefilmpje werden de teams om beurten *losgelaten* in de arena vol neonverlichting, muziek en natuurlijk "de vijand".

Helaas, Simone verloor hier dik, waarna Martin als een na laatste ook niet echt scoorde. Team rood won, met Kevin als absolute winnaar... Zijn strategie werd nog even een discussiepuntje, maar uiteindelijk werden de schouderklopjes uitgedeeld en was Kevin de trotse winnaar.

Dit uitje duurde eens niet tot middernacht en dus was er nog tijd om een film op te zetten. De keuze viel op "Pearl Harbor" in de woonkamer en "Scary Movie 2" op de beamer. Om 00.15u vond Simone het welletjes en vertrokken we allemaal naar boven om onder de dekens te kruipen en te gaan.....

Slapen?

En ja hoor, slapen werd toch boven alles verkozen vannacht. Binnen 15 minuten was het stil en vanmorgen, zelfs nadat Ricardo en Simone de



dieren al hadden gevoerd, bleef de stilte nog even hangen. Nou ja, even.....

Sommigen bleven na het opstaan nog een poosje stil, anderen begonnen weer met hun verhalen over gisteren. Wie was nou het snelst, wie had nou de beste prestatie geleverd en welke strategie gaan we de volgende keer aanhouden als we dit nog eens gaan doen.

Ook Marjan moest er natuurlijk aan geloven om alles aan te horen, maar wij zijn blij met zoveel enthousiasme van de jongens! Volgende keer weer!

Tot snel!

Groetjes Simone, Marjan, Marieke en Nicole → [klik hier voor foto's](#)

